

(riassunto del foglietto illustrativo a cura della Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

OOMed**Che cos'è Sanalepsi N e quando si usa?**

Sanalepsi N contiene come principio attivo la dossilamina che appartiene alla classe degli antistaminici. Esercita un effetto sedativo e di conseguenza facilita l'addormentarsi. Sanalepsi N può essere ugualmente usato per il trattamento dei raffreddori allergici.

Sanalepsi N è adatto solo per un trattamento di breve durata.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

A volte è sufficiente adattare il proprio modo di vita per ritrovare un sonno sano.

Quando non si può assumere Sanalepsi N?

Sanalepsi N non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni ed alle persone ipersensibili ad uno dei componenti. Inoltre, Sanalepsi N non deve essere usato dalle persone che manifestano i seguenti disturbi:

- attacchi acuti di asma;
- glaucoma ad angolo chiuso (disturbi nel deflusso dell'umore acqueo dell'occhio);
- feocromocitoma (tumore delle ghiandole surrenali);
- disturbi della minzione con formazione di urina residua;
- epilessia;
- terapia concomitante con inibitori delle MAO (farmaci contro le depressioni).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Sanalepsi N?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Sanalepsi N può provocare una sensazione di fatica e sonnolenza. Questi effetti possono essere accentuati dall'assunzione simultanea di bevande alcoliche, di tranquillanti e di altri farmaci attivi a livello del sistema nervoso centrale. Prudenza è quindi raccomandata agli utilizzatori di macchine ed ai conduttori di veicoli.

In caso di disturbi alla prostata, di pressione oculare alta (glaucoma), di malattie cardiovascolari o di asma, Sanalepsi N non deve essere assunto senza aver consultato il proprio medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere Sanalepsi N durante la gravidanza o l'allattamento?

Sanalepsi N non può essere utilizzato durante la gravidanza, tranne che su prescrizione medica.

Essendo che delle piccole quantità di Sanalepsi N passano nel latte materno, il medicamento non dev'essere somministrato durante l'allattamento.

Come usare Sanalepsi N?

Adulti ed adolescenti sopra i 12 anni:

Prendere 25 gocce 1-3 volte al giorno durante i pasti o 30 minuti prima di coricarsi.

Poiché le persone anziane possono reagire in modo più sensibile ai medicinali, una riduzione della dose è talvolta necessaria.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Sanalepsi N?

Frequente: stanchezza e diminuzione della capacità di reazione; occasionalmente: secchezza della mucosa orale e/o della mucosa nasale, stitichezza, disturbi gastrici, mal di testa. In rari casi si manifestano disturbi del ritmo cardiaco, una pressione sanguinea bassa o alta o reazioni allergiche. Informi il suo medico se, durante il trattamento, si notano reazioni cutanee di tipo allergico, aumento dello slancio vitale (particolarmente nei bambini o nelle persone anziane), disturbi visivi o difficoltà a urinare, che giustificano l'interruzione dell'uso del farmaco.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare i medicinali fuori dalla portata dei bambini.

Conservare il medicamento a temperatura ambiente (15-25 °C).

Le gocce contengono 24% vol. di alcool.

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Una volta aperta, la confezione è utilizzabile per 6 mesi.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Sanalepsi N?

Principio attivo

1 ml (= 25 gocce) di soluzione in gocce contiene 10 mg di dossilamina sotto forma di succinato di dossilamina.

Sostanze ausiliarie

24% vol. di alcool, saccarina sodica, il colorante caramello (E 150d) e gli aromi chinino solfato (2 mg), anetolo, essenza di valeriana, estratto di arancia amara e altre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

47735 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Sanalepsi N? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia senza prescrizione medica.

Flacone contagocce da 50 ml.

Titolare dell'omologazione

Bayer (Schweiz) AG, 8045 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2013 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Publicato il 28.11.2014