

Quilonorm® - retard

(riassunto del foglietto illustrativo a cura della Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

OOMed

Che cos'è Quilonorm/Quilonorm retard e quando si usa?

Quilonorm/Quilonorm retard è un preparato a base di litio che viene usato per la prevenzione ed il trattamento di disfunzioni psichiche (disturbi affettivi nel campo delle forme maniaco-depressive).

Quilonorm/Quilonorm retard può essere usato unicamente su prescrizione del medico.

Quilonorm/Quilonorm retard può essere prescritto anche come trattamento complementare con altri antidepressivi nel caso di una reazione insufficiente verso altri antidepressivi. In questo caso Quilonorm/Quilonorm retard viene somministrato in combinazione con altri antidepressivi.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

L'effetto completo subentra in genere soltanto dopo qualche mese ed in molti casi è necessario proseguire la terapia a base di litio per molti anni e senza interruzione.

Quando non si può assumere Quilonorm/Quilonorm retard?

Nel caso d'ipersensibilità verso il litio o verso un'altra sostanza contenuta in Quilonorm/Quilonorm retard. In caso di malattie renali, di disturbi della funzione cardiaca congeniti (in lei o presenti nella sua famiglia) o acquisiti (per es. visibili tramite alterazione dell'ECG), disfunzioni della tiroide, stato di carenza d'acqua o di sale in seguito a forte sudorazione (per es. dopo un grande sforzo fisico, durante un soggiorno in un clima caldo o durante una malattia febbrile), come pure se sussiste una malattia che richiede una dieta povera di sale.

In questi casi sarà il medico a decidere se è comunque indicato un trattamento ed a provvedere ad ulteriori misure per la protezione della sua salute.

Durante il trattamento con Quilonorm/Quilonorm retard non si può allattare (vedi anche «Si può somministrare Quilonorm/Quilonorm retard durante la gravidanza o l'allattamento?»).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Quilonorm/Quilonorm retard?

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine.

Per chi guida la macchina è bene sapere che all'inizio del trattamento può subentrare una stanchezza che pregiudica la capacità di reazione.

È necessario provvedere ad una sufficiente assunzione di liquidi e di sale di cucina. Questo è particolarmente importante in situazioni che comportano sudorazione (per es. sport) o se si deve urinare più del solito. Eviti cure dimagranti estreme o diete povere di sale (vedi anche «Quali effetti collaterali può avere Quilonorm/Quilonorm retard?»).

In elevate concentrazioni nel sangue, il litio, la sostanza attiva contenuta in Quilonorm/Quilonorm retard è nocivo. Per questo motivo il medico effettua regolarmente dei controlli del sangue per controllare il livello di litio nel sangue, in modo da evitare effetti indesiderati: La sensibilità verso il litio è diversa da persona a persona. Il trattamento con Quilonorm/Quilonorm retard va subito interrotto e lei o i suoi familiari devono informare il medico nel caso in cui dovessero chiaramente manifestarsi i seguenti sintomi:

Di continua grande sete e forte bisogno di urinare, diarrea, nausea, disturbi del ritmo cardiaco, disturbi del movimento e della parola, forte tremore delle mani, eventualmente anche irregolari, contrazioni muscolari, forte sonnolenza o torpore.

Il suo medico controllerà la sua funzione dei reni perché l'assunzione di Quilonorm/Quilonorm retard può provocare nei casi molto rari un danneggiamento dei reni.

Prenda il medicamento nei momenti della giornata che le sono stati prescritti dal medico. Se ha dimenticato di prendere una dose, attenda fino al prossimo momento prescritto. Non prenda una dose doppia per compensare quella dimenticata!

L'assunzione contemporanea di litio o analgesici antinfiammatori, metronidazolo, altri medicinali per il trattamento di ipertensione o insufficienza cardiaca, come gli ACE-inibitori (per es. Captopril, Enalapril) o gli antagonisti dei recettori dell'Angiotensina II, i cosiddetti sartani (per es. Candesartan, Valsartan), può aumentare il livello di litio e causare effetti indesiderati gravi. Nel caso in cui lei assuma tali medicinali, è necessario comunicarlo al medico.

È necessario comunicare al medico e discutere con lui/lei anche l'assunzione contemporanea di altri medicinali quali diuretici, antidepressivi, medicinali per disturbi psichici, antiepilettici o calcitonina.

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può somministrare Quilonorm/Quilonorm retard durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta o desidera restare incinta, non dovrebbe prendere Quilonorm/Quilonorm retard. Se desidera una gravidanza, contatti il suo medico. Se lei è in età fertile e assume Quilonorm/Quilonorm retard, deve intraprendere adeguate misure per la contraccezione. Qualora dovesse rimanere incinta, contatti immediatamente il suo medico.

Non si può allattare durante il trattamento con Quilonorm/Quilonorm retard.

Come usare Quilonorm/Quilonorm retard?

Salvo diversa prescrizione del medico:

Quilonorm

3-4 compresse al giorno.

Quilonorm retard

2 compresse rivestite al giorno.

Salvo diversa prescrizione del medico, il dosaggio giornaliero di Quilonorm è da ripartire in 3 somministrazioni, quello di Quilonorm retard in 2 somministrazioni.

Il dosaggio viene stabilito individualmente dal medico, in base al quadro clinico della sua malattia ed al suo livello di litio del sangue. In pazienti anziani generalmente occorre un dosaggio inferiore per ottenere l'effetto terapeutico desiderato; possono inoltre manifestarsi effetti indesiderati con dosaggi meglio tollerati invece da soggetti più giovani.

Quilonorm/Quilonorm retard non è indicato per il trattamento dei bambini sotto i 12 anni.

La somministrazione del preparato in pazienti di giovane età deve essere effettuata solo in ospedale e da personale qualificato.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Quilonorm/Quilonorm retard?

L'insorgere e l'intensità degli effetti collaterali dipendono dal dosaggio, ma anche dalla sensibilità individuale.

In seguito all'assunzione di Quilonorm/Quilonorm retard possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

All'inizio della terapia possono manifestarsi:

leggero tremore delle mani, aumento della quantità di urina, sete e nausea. Questi effetti scompaiono generalmente nel corso della terapia o dopo una riduzione del dosaggio.

Una terapia a lungo termine con Quilonorm/Quilonorm retard può essere accompagnata da questi possibili effetti collaterali:

Tutto il corpo: edemi (accumulo di acqua nei tessuti).

Cuore e circolazione: disturbi del ritmo cardiaco, alterazioni dell'ECG, diminuzione della pressione arteriosa, collasso circolatorio.

Sistema nervoso: tremore delle mani, contrazioni muscolari o crampi, disturbi dei movimenti, crisi convulsive, difficoltà di articolazione delle parole, vertigini, tremore degli occhi, perdita di coscienza, mal di testa.

Pelle: perdita di capelli, acne, eruzioni cutanee, prurito, insorgere o intensificazione della psoriasi.

Campo ormonale: formazione di struma (gozzo), disfunzioni della tiroide.

Sistema gastro-intestinale: mancanza d'appetito, nausea e vomito, diarrea, mal di pancia, eccessiva formazione di saliva, bocca secca.

Sangue: aumento del numero dei globuli bianchi e rossi e delle piastrine.

Sangue: aumento del numero dei globuli bianchi e rossi e delle piastrine.

Metabolismo: aumento del livello glicemico nel sangue, aumento del tasso di calcio nel sangue, aumento di peso.

Muscolatura: dolori articolari, dolori muscolari.

Cervello: allucinazioni, sonnolenza, perdita di memoria.

Reni: sete, maggiori quantità di urina, incontinenza, disturbi renali (sindrome nefrotica). In casi molto rari un danno permanente dei reni (fibrosi).

Organi genitali: impotenza, disfunzioni.

Organi sensoriali: disturbi visivi.

Se insorge uno degli effetti collaterali sopra descritti o se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Quilonorm/Quilonorm retard?

Quilonorm

1 compressa contiene 536 mg di litio acetato, corrispondente a 8.1 mmol di litio, aromi ed altri eccipienti.

Quilonorm retard

1 compressa rivestita contiene 450 mg di litio carbonato, corrispondente a 12,2 mmol di litio ed eccipienti.

Numero dell'omologazione

33460, 35960 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Quilonorm/Quilonorm retard? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia dietro presentazione della prescrizione medica non rinnovabile.

Quilonorm

Confezioni da 50 e 250 compresse.

Quilonorm retard

Confezioni da 60 e 300 compresse rivestite.

Titolare dell'omologazione

Doetsch Grether SA, 4051 Basilea.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2015 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Publicato il 02.09.2015