

Ossopan®800

(riassunto del foglietto illustrativo a cura di Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

OOMed

Che cos'è Ossopan 800 e quando si usa?

Ossopan 800 contiene sostanze organiche e minerali nelle stesse proporzioni in cui queste si trovano nel tessuto osseo. Ossopan 800 regolarizza il metabolismo osseo, attiva la formazione dell'osso e la mineralizzazione dello scheletro, frena la perdita ossea e calma i dolori che ne risultano.

Ossopan 800 permette di trattare forme diverse di osteoporosi (diminuzione del tessuto osseo) ma anche di prevenirle, per esempio nelle donne con un rischio aumentato di osteoporosi.

Durante la gravidanza o l'allattamento Ossopan 800 è somministrato per mantenere l'equilibrio minerale e per diminuire i disturbi legati a queste situazioni particolari.

Ossopan 800 contribuisce al consolidamento delle fratture.

Di cosa inoltre bisogna tener conto durante il trattamento?

Ossopan 800 contiene soltanto tracce di sale da cucina e può quindi essere utilizzato a lungo senza rischio anche dai pazienti affetti da ipertensione arteriosa.

Se soffre già di osteoporosi:

Le ossa sono organi sui quali le modificazioni del metabolismo hanno effetto soltanto a lungo termine. Il metabolismo distruttivo dura spesso anni prima che le conseguenze ne possono essere evidenziate (fratture, alterazioni della struttura ossea della colonna vertebrale). Lo scopo della terapia è di rendere le ossa più resistenti e questo necessita di un certo periodo di tempo.

La terapia durerà quindi alcuni anni ma è possibile aumentarne l'efficacia con misure appropriate oltre, naturalmente, alla presa regolare dei medicinali. È necessaria un'alimentazione equilibrata comprendente latticini e legumi che procurino all'organismo calcio e vitamina D. L'alcool e la nicotina possono aggravare la malattia, per cui è preferibile evitarne l'abuso. L'esercizio fisico rinforza i muscoli e nel contempo stimola la formazione dell'osso.

Se vuole prevenire l'osteoporosi:

Il rischio di osteoporosi è nettamente più elevato dalle donne che dagli uomini e il periodo che segue la menopausa è considerato come una delle tappe più critiche.

Altri fattori di rischio sono la menopausa precoce e l'estirpazione delle ovaie come anche la magrezza, la pelle chiara, il fumo eccessivo, l'abuso di alcool, l'alimentazione povera di calcio e lo scarso esercizio fisico. Esiste inoltre una predisposizione genetica all'osteoporosi.

L'associazione di questi fattori aumenta ancora il rischio. Sfortunatamente, non è attualmente possibile determinare con certezza se una persona è affetta da osteoporosi iniziale.

I pazienti (anche maschi) sotto terapia con cortisone hanno un rischio particolare di osteoporosi, come le persone che soffrono da tempo di disturbi dell'assorbimento degli alimenti.

Quando non si può usare l'Ossopan 800?

Ossopan 800 non deve essere usato se, a causa di una malattia, il sangue o l'urina contengono troppo calcio ed in casi di ipersensibilità ad uno degli eccipienti.

In caso di grave disfunzione renale o emodialisi.

Quando la somministrazione / utilizzazione dell'Ossopan 800 richiede prudenza?

In caso di disturbi della funzione renale o di tendenza alla formazione di calcoli renali o urinari la posologia deve essere adattata dal medico.

In caso di ingestione simultanea con preparati a base di ferro o con alcuni antibiotici (tetracicline) Ossopan 800 si lega a questi: Per permettere all'organismo di assimilare una quantità sufficiente di principio attivo Ossopan 800 dovrà allora essere preso circa 4 ore dopo gli altri medicinali.

La simultanea somministrazione di medicinali contenenti Vitamina D o di diuretici tiazidici (medicamenti che favoriscono l'eliminazione di urina) potrebbe dar luogo a delle interazioni. In tali casi si consiglia di prestare attenzione e di chiedere consiglio al medico curante.

Informi il medico o farmacista se

-soffre di altre malattie,

-è allergico/a o

-prende altri medicinali anche ad uso esterno, (anche di propria iniziativa!).

Si può somministrare / utilizzare l'Ossopan 800 durante

la gravidanza o l'allattamento?

Sulla base delle esperienze fatte fino ad oggi, se utilizzato conformemente, il farmaco può essere somministrato ai bambini. Ossopan 800 può essere somministrato durante la gravidanza e l'allattamento.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Ossopan 800?

In caso di disturbi della funzione renale o di tendenza alla formazione di calcoli renali o urinari la posologia deve essere adattata dal medico.

In caso di ingestione simultanea con preparati a base di ferro o con alcuni antibiotici (tetracicline) Ossopan 800 si lega a questi: Per permettere all'organismo di assimilare una quantità sufficiente di principio attivo Ossopan 800 dovrà allora essere preso circa 4 ore dopo gli altri medicinali.

La simultanea somministrazione di medicinali contenenti Vitamina D o di diuretici tiazidici (medicamenti che favoriscono l'eliminazione di urina) potrebbe dar luogo a delle interazioni. In tali casi si consiglia di prestare attenzione e di chiedere consiglio al medico curante.

Informi il medico o farmacista se

• soffre di altre malattie,

• è allergico/a o

• prende altri medicinali anche ad uso esterno, (anche di propria iniziativa!).

Si può usare l'Ossopan 800 durante la gravidanza o l'allattamento?

Sulla base delle esperienze fatte fino ad oggi, se utilizzato conformemente, il farmaco può essere somministrato ai bambini. Ossopan 800 può essere somministrato durante la gravidanza e l'allattamento.

Come usare l'Ossopan 800?

Salvo diversa prescrizione del medico la posologia raccomandata per gli adulti è:

-in caso di osteoporosi: da 2 a 4 compresse pellicolate al mattino e alla sera,

-in caso d'altre indicazioni: da 1 a 2 compresse pellicolate al giorno.

L'utilizzazione e la sicurezza dell'impiego di Ossopan 800 nei bambini e negli adolescenti non sono state finora sistematicamente indagate.

Ossopan 800 deve essere preso prima dei pasti con un po' d'acqua. Ma può anche essere frantumato e mischiato con acqua o yogurt.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto informativo o prescritta dal medico. Se ritiene che il farmaco agisca troppo poco o troppo, ne parli al medico o farmacista.

Quali effetti collaterali può avere l'Ossopan 800?

Aumentati livelli di calcio nel sangue e nelle urine in caso di uso prolungato ad alte dosi.

Dolori addominali, nausea, stipsi, prurito, orticaria, eruzione cutanea.

Informi il Suo medico od il Suo farmacista nel caso dovessero insorgere effetti collaterali.

Di che altro occorre tener conto?

Conservare il farmaco a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Si può usare il farmaco solo fino alla data indicata con 'EXP' sulla confezione. Riporti preferibilmente in farmacia per l'eliminazione i medicinali che non prende più o la cui data di scadenza è trascorsa.

Il medico o farmacista possono darle ulteriori informazioni. Queste persone sono in possesso di documentazione dettagliata.

Cosa contiene l'Ossopan 800?

Ossopan 800 contiene principi attivi ottenuti del tessuto osseo del vitello. Questi principi attivi sono designati, in modo globale, sotto il termine di complesso osseina-idrossiapatite.

1 compressa pellicolata di Ossopan 800 contiene 830 mg di complesso osseina-idrossiapatite ed altri eccipienti.

Numero dell'omologazione

45386 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile l'Ossopan 800? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, senza prescrizione medica

Confezioni da 40 e 120 compresse pellicolate

Titolare dell'omologazione

Pierre Fabre Pharma SA, 4123 Allschwil

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel agosto 2014 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Publicato il 29.04.2016