

Novothyral®

(riassunto del foglietto illustrativo a cura della Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

Che cos'è Novothyral e quando si usa?

Novothyral contiene gli ormoni tiroidei sintetici levotiroxina e liotironina. Questi ormoni sono identici a quelli prodotti naturalmente dalla tiroide. Novothyral riduce il lavoro della tiroide per quanto riguarda la produzione di ormoni tiroidei, diminuendo in questo modo il volume del gozzo. In caso di funzione tiroidea ridotta (ipofunzione), infiammazioni tiroidee e dopo interventi chirurgici sulla tiroide, Novothyral sostituisce gli ormoni non prodotti o prodotti in quantità limitata dalla tiroide. Se l'attività della tiroide è aumentata, Novothyral può essere assunto assieme a un agente che riduce la funzione tiroidea (tireostatico), per assicurare un assetto metabolico più stabile. I sintomi spesso presenti in caso di carenza di ormoni tiroidei, quali mancanza d'iniziativa, riduzione delle prestazioni fisiche, stanchezza, sensibilità al freddo, alterazioni della pelle e dei capelli o la stipsi, vengono sconfitte dal trattamento con Novothyral.

Novothyral può essere utilizzato solo dietro prescrizione medica.

Quando non si può assumere/usare Novothyral?

In caso di aumento della funzione della tiroide. Eccezione: come terapia di accompagnamento nell'assunzione di un medicamento che riduce la funzione tiroidea (dopo che è stato raggiunto un assetto metabolico normale).

Novothyral non va impiegato neanche nell'infarto miocardico acuto, in caso di dolore e senso di costrizione toracica (angina pectoris), di elevata o irregolare frequenza del battito cardiaco, nelle infiammazioni acute del muscolo cardiaco o della parete cardiaca e nei disturbi non trattati della funzione della corteccia delle ghiandole surrenali o dell'ipofisi. Nell'aumento della funzione tiroidea in gravidanza, Novothyral non va assunto assieme ad agenti che riducono la funzione tiroidea (tireostatici).

Novothyral non deve essere assunto per perdere peso. Nei pazienti con funzione tiroidea normale, Novothyral non ha un effetto dimagrante. Dosi più elevate possono causare effetti collaterali seri o anche potenzialmente fatali.

In caso di ipersensibilità nota alla levotiroxina, alla liotironina, al lattosio o ad un'altra sostanza ausiliaria, Novothyral non va assunto.

Novothyral non va assunto dai bambini sotto i 12 anni.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Novothyral?

Informi in ogni caso il suo medico nel caso in cui soffre di altre malattie.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Se dovesse osservare dei sintomi come vomito, malessere, febbre, intolleranza al caldo o caduta dei capelli, si rivolga al suo medico.

I seguenti medicinali possono modificare l'azione di Novothyral

Antiepilettici (p.es. carbamazepina, fenitoina, barbiturici), antibiotici (p.es. rifampicina), medicinali per il trattamento di malattie psichiche (come hypericum perforatum), medicinali per il trattamento delle aritmie cardiache, analgesici, diuretici, anticoagulanti, anti-HIV (del gruppo degli inibitori delle proteasi), medicinali antitumorali (del gruppo degli inibitori della tirosin chinasi).

L'assunzione contemporanea di orlistat (un medicamento utilizzato per perdere peso) può ridurre l'effetto di Novothyral. Il suo medico dovrà eventualmente modificare la posologia di Novothyral.

La colestiramina o il colestipolo contro l'ipercolesterolemia (antilipidici) possono inibire l'assorbimento intestinale di Novothyral e pertanto devono essere assunti 4-5 ore dopo il Novothyral.

I medicinali a base di alluminio e di calcio contro l'acidità e il bruciore di stomaco e i preparati orali a base di ferro possono inibire l'assorbimento intestinale di Novothyral e pertanto devono essere assunti almeno 2 ore dopo il Novothyral.

Se assume per la prima volta preparati a base di estrogeni (la «pillola» o la terapia ormonale sostitutiva dopo la menopausa) o cambia medicamento, ne informi il medico poiché il dosaggio di Novothyral deve essere eventualmente adeguato.

Novothyral può modificare l'azione dei seguenti medicinali

Medicamenti per il miglioramento della prestazione cardiaca (glicosidi cardiaci), stimolanti della circolazione, antidepressivi tricyclici.

Ipoglicemizzanti (antidiabetici): è necessario un monitoraggio regolare della glicemia. In determinate circostanze, il medico provvederà ad adeguare il dosaggio dei medicinali ipoglicemizzanti.

Anticoagulanti: è necessario un controllo regolare della coagulazione del sangue.

Interazione con prodotti alimentari

I prodotti a base di soia possono ridurre l'assorbimento di Novothyral. Parli con il medico se consuma abitualmente prodotti a base di soia.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere/usare Novothyral durante la gravidanza o l'allattamento?

In particolare durante la gravidanza e l'allattamento occorre proseguire e controllare regolarmente il trattamento con ormoni tiroidei. Si raccomanda, tuttavia, di proseguire il trattamento durante la gravidanza con un medicamento contenente soltanto levotiroxina. Il suo medico deciderà quale preparato a base di ormoni tiroidei dovrà assumere durante la gravidanza o l'allattamento, e con quale dosaggio. Informi il suo medico se sta pianificando una gravidanza, è in gravidanza o sta allattando.

Come usare Novothyral?

Istruzioni generali per il dosaggio

Il successo del trattamento presuppone la regolare assunzione del medicamento, secondo le istruzioni del medico curante. Nel caso in cui, nonostante l'assunzione delle compresse per più settimane, permanessero i segni di malattia che compaiono nella carenza degli ormoni tiroidei, dovrà rivolgersi al medico, che deciderà eventualmente di aumentare la dose.

Assuma tutta la dose giornaliera di mattina a digiuno, mezz'ora prima della colazione, senza masticare e con un po' di liquido. Se necessario, è possibile dividere le compresse provviste di una scanalatura.

Posologia usuale

Le seguenti posologie fungono solo da guida. Il medico può prescrivere anche una dose maggiore o minore.

Ipofunzione della tiroide

All'inizio del trattamento: ½ compressa al giorno (per 8 giorni). Aumento della dose giornaliera a intervalli di 2 settimane o maggiori, secondo le istruzioni del medico, di ½ compressa ciascuno, fino a raggiungere la dose di mantenimento.

Dose di mantenimento per adulti e adolescenti dai 12 anni in su: ½ - 2 compresse al giorno.

Gozzo (struma eutiroideo)

Adulti: ½ - 2 compresse al giorno.

Inibizione della ricomparsa del gozzo dopo intervento chirurgico per asportazione del gozzo

Adulti in generale: 1 compressa al giorno.

Adolescenti dai 12 anni in su: ½ - 1 compressa al giorno.

In caso di trattamento concomitante dell'iperfunzione tiroidea con un medicamento per l'inibizione della funzione della tiroide

½ - 1 compressa di Novothyral al giorno.

Comportamento da tenere se si dimentica di assumere le compresse

Se un giorno dimentica di assumere Novothyral, prenda il giorno dopo solo la dose giornaliera normale, come prescritto dal medico.

L'impiego di Novothyral nei bambini sotto i 12 anni non è stato ancora sperimentato.

Non modifichi di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Novothyral?

Si possono manifestare reazioni allergiche quali gonfiore del viso o del collo (angioedema), perdita di peso, disturbi psichici con perdita del rapporto con la realtà, tremore, insonnia, irrequietezza interiore, cefalea, crampi, tachicardia (accelerazione del battito cardiaco), aritmia cardiaca, dolori nella gabbia toracica (angina pectoris), diarrea, sudorazione eccessiva. In questi casi consultare un medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Non conservare a temperature superiori a 25 °C.

Conservare nella confezione originale per proteggerlo dall'umidità e dalla luce diretta del sole.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Novothyral?

Principi attivi

1 compressa contiene 100 µg di levotiroxina sodica, 20 µg di liotironina sodica.

Sostanze ausiliarie

lattosio monoidrato, amido di mais, gelatina, croscarmellosa sodica, magnesio stearato.

Numero dell'omologazione

37716 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Novothyral? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Sono disponibili confezioni da 100 compresse divisibili.

Titolare dell'omologazione

Merck (Svizzera) SpA, Zugo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel gennaio 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

16469 / 26.02.2020