

## Lithiofor®

(riassunto del foglietto illustrativo a cura di Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

### OOMed

#### **Che cos'è Lithiofor e quando si usa?**

Lithiofor è un preparato a base di litio. È destinato principalmente, su prescrizione medica, al trattamento delle fasi acute e alla profilassi a lungo termine delle ricadute presso i pazienti che soffrono di psicosi maniaco-depressive. Lithiofor può anche essere prescritto dal suo medico come complemento al trattamento con degli antidepressivi classici. La preparazione può essere rimessa solo su ricetta del medico.

#### **Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

È possibile che il medicamento spiega tutta la sua attività solo dopo parecchi mesi ed è spesso necessaria di proseguire il trattamento col litio senza interruzione per anni.

#### **Quando non si può usare Lithiofor?**

Lithiofor non deve essere preso per i pazienti che:

soffrono d'insufficienza renale grave, d'una insufficienza cardiaca o di disturbi funzionali della tiroidea;

seguono una dieta senza sale o sono in uno stato di perdita idrosodica dovuta ad una forte sudorazione (p.es. dopo un sforzo fisico importante, un soggiorno in un paese caldo o una malattia febbrile);

sono ipersensibili ad uno dei costituenti del medicamento;

non somministrare ai bambini sotto i 12 anni.

Lithiofor non deve essere usato in caso d'allattamento (vedere la rubrica «Si può somministrare Lithiofor durante la gravidanza e l'allattamento?»).

#### **Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Lithiofor?**

Questo medicamento può ridurre la capacità di reazione, la capacità di condurre un veicolo e la capacità di utilizzare attrezzi o macchine!

Dovrebbe costantemente fare attenzione di assorbire sufficientemente liquido e sale. Questo è particolarmente importante nelle situazioni dove si suda molto (p.es. sport) o se urina eccessivamente. Deve evitare le cure dimagranti drastiche o i regimi poveri in sale (vedere «Quali effetti collaterali può avere Lithiofor?»). Tassi elevati di litio-la sostanza attiva di Lithiofor-nel sangue sono nocivi. Per questa ragione il suo medico le prescriverà regolarmente esami del sangue per sorvegliare il suo tasso di litio sanguigno e evitare così degli effetti collaterali. La sensibilità al litio cambia d'un paziente al altro. Interrompa immediatamente il suo trattamento con Lithiofor e informi, o lascia informare il suo medico senza ritardo se si manifestano uno o parecchi dei sintomi seguenti:

forte sete persistente e bisogno imperativo di urinare, diarrea, nausea, disturbi motori e della parola, tremore forte e eventualmente irregolare delle mani, crampi muscolari, forte sonnolenza o apatia.

La funzione renale sarà sorvegliata regolarmente dal suo medico perché l'uso di Lithiofor può provocare in casi molto rari dei disturbi renali.

Deve prendere il medicamento ai momenti fissati dal suo medico. Se ha dimenticato una presa, si deve aspettare il momento della prossima presa. Non doppiare le dosi per compensare una dose dimenticata! Se prende simultaneamente altri medicamenti: diuretici, antinfiammatori, metronidazolo, ipotensivi, antidepressivi, medicamenti attivi sui disturbi psichici, antiepilettici, calcitonina, deve informarne il suo medico o parlarne con lui.

Informi il medico o il farmacista nel caso in cui soffre di altre malattie, di allergie o assume o applica altri medicamenti (anche se acquistati di sua iniziativa!).

#### **Si può somministrare Lithiofor durante la gravidanza o l'allattamento?**

Lithiofor non deve essere usato se è incinta.

Se desidera una gravidanza, ne parli con il suo medico.

Se è in età di procreazione e prende Lithiofor, deve assicurarsi di avere una contraccezione sicura. Se malgrado ciò dovesse rimanere incinta, contatti immediatamente il suo medico.

L'allattamento è controindicato durante un trattamento con Lithiofor.

#### **Come usare Lithiofor?**

La posologia definitiva sarà adattata dal suo medico in funzione del tasso sanguigno costante di litio determinato con dosaggi regolari. Tuttavia, si consiglia la seguente posologia di base:

1/2 compressa al giorno, durante i primi 2 giorni;

1/2 compressa 2 volte al giorno, durante i 2 giorni seguenti;

1½ compresse al giorno (divise in 2 prese), durante i 2 giorni seguenti;

poi, 1 compressa 2 volte al giorno dal 7mo giorno.

Nel caso di pazienti già in cura col litio, si può in genere passare da una forma semplice a Lithiofor senza transizione, adottando generalmente la dose di 1 compressa 2 volte al giorno. Le compresse si prendono al mattino e alla sera con un intervallo di 10-12 ore.

Su pazienti ben stabilizzati, la dose giornaliera può essere presa in una sola volta al coricarsi. Inghiottire le compresse senza masticarle, con un pò di acqua. Il paziente anziano richiede spesso dosi più deboli per ottenere l'effetto terapeutico sperato e può presentare degli effetti collaterali con dosi ben tollerate da pazienti giovani. L'uso e la sicurezza di Lithiofor nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati.

La somministrazione del medicamento agli adolescenti deve essere fatta negli ospedali che hanno la necessaria esperienza.

Non modifici di propria iniziativa la posologia prescritta. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico o farmacista.

#### **Quali effetti collaterali può avere Lithiofor?**

Il sopravvenire e la portata degli effetti collaterali dipendono dal dosaggio come pure dalla sensibilità individuale.

Con l'assunzione di Lithiofor possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

##### *All'inizio del trattamento*

leggero tremito delle mani, aumento del volume delle urine, sete e nausea. Questi effetti spariscono abitualmente durante il trattamento o dopo una diminuzione del dosaggio.

##### *Durante il trattamento a lungo termine possono sopravvenire i seguenti effetti collaterali*

*Corpo intero:* edema (accumulazione d'acqua nei tessuti).

*Cuore e circolazione:* aritmie, modificazioni dell'elettrocardiogramma, disturbi funzionali, ipotensione.

*Sistema nervoso:* tremito delle mani, tiramenti nei muscoli o crampi muscolari, disturbi motori, crisi convulsive, difficoltà d'elocuzione, vertigini, tremito al livello degli occhi, incoscienza, mal di testa.

*Pelle:* caduta dei capelli, acne, eruzioni, prurito, inizio o peggioramento d'una psoriasi.

*Sistema endocrino:* formazione d'un gozzo, disturbi della funzione tiroidea.

*Sistema gastrointestinale:* mancanza d'appetito, nausea, vomiti, diarrea, dolori addominali, ipersalivazione, secchezza boccale.

*Sangue:* aumento dei globuli rossi, dei globuli bianchi et delle piastrine.

*Metabolismo:* aumento della glicemia, aumento del tasso di calcio sanguigno, presa di peso.

*Muscoli:* dolori articolari, dolori muscolari.

*Cervello:* allucinazioni, perdita di memoria.

*Reni:* sete, aumento del volume delle urine, incontinenza urinaria, disturbi nefrotici (detta sindrome nefrotica). Molto raramente: lesione renale permanente (nefrite cronica, fibrosi).

*Apparato genitale:* impotenza, disturbi funzionali.

*Organi dei sensi:* disturbi della vista.

In caso d'insorgenza di uno o più effetti collaterali descritti qui sotto, informi il suo medico o il suo farmacista. Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

***Di che altro occorre tener conto?***

Come tutti i medicinali, Lithiofor deve essere conservato fuori dalla portata dei bambini.

Conservare le compresse nel loro imballaggio d'origine, al riparo dall'umidità e a temperatura ambiente (15-25 °C). Il medicinale non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione. Se le restano delle compresse con una data scaduta, le riporti al suo farmacista.

Il medico o il farmacista che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata possono darle ulteriori informazioni.

***Cosa contiene Lithiofor?***

*1 compressa ad azione prolungata* contiene 660 mg di solfato di litio anidro, ossia 12 mmol di litio ed eccipienti.

***Numero dell'omologazione***

38061 (Swissmedic).

***Dov'è ottenibile Lithiofor? Quali confezioni sono disponibili?***

In farmacia dietro presentazione della prescrizione medica non rinnovabile.

Scatola da 30 e 250 *compresse ad azione prolungata*.

***Titolare dell'omologazione***

Vifor SA, Villars-sur-Glâne.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato per l'ultima volta nel dicembre 2012 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

*Publicato il 09.07.2013*