

## **Burgerstein Vitamin C retard**

(riassunto del foglietto illustrativo a cura di Farmacia Internazionale- per l'uso interno della Farmacia)

### **OOMed**

#### **Che cos'è Burgerstein Vitamin C retard e quando si usa?**

Burgerstein Vitamin C retard contiene come principio attivo pura vitamina C (acido ascorbico). La vitamina C agisce attraverso diversi meccanismi in vari processi metabolici essenziali. Burgerstein Vitamin C retard viene utilizzato nel trattamento e nella prevenzione delle patologie dovute a carenza di vitamina C. Burgerstein Vitamin C retard rilascia la vitamina C costantemente e regolarmente nel corso di 8-24 ore grazie allo speciale rivestimento delle sue capsule. Finora non è stato accertato se ciò è importante per l'effetto del trattamento. Si utilizza nel trattamento e nella prevenzione di stati di carenza di vitamina C, come lo scorbuto ed i suoi stadi iniziali. Nelle seguenti patologie il fabbisogno soggettivo di vitamina C può aumentare e/o richiedere un'integrazione supplementare: gengivite legata a carenza di vitamina C; cicatrizzazione, per esempio dopo un'estrazione di denti; operazioni; malattie infettive; malattie da raffreddamento; disturbi dell'assimilazione dopo l'asportazione dello stomaco (gastrectomia) o dopo malattie dell'apparato digerente e intestinale; fumatori; gravidanza e allattamento; trattamento con antibiotici; dialisi.

#### **Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

Il nostro corpo non può produrre da solo la vitamina C, che deve quindi essere assunta con l'alimentazione. La verdura e la frutta sono ricche di vitamina C, soprattutto gli agrumi come arance, limoni e pompelmi. Grandi quantità di vitamina C si trovano anche nel fegato e nei reni, ma non nella carne, nei cereali e nei latticini. Cuocendo, lavando, riscaldando e conservando (anche nel congelatore) gli alimenti, si riduce notevolmente il contenuto di vitamina C.

Questo medicamento contiene ca. 65 mg di carboidrati metabolizzabili per capsula. Perciò Burgerstein Vitamin C retard è adatto ai diabetici. I diabetici che controllano da soli i valori dello zucchero nell'urina dovrebbero sospendere l'assunzione di Burgerstein Vitamin C retard alcuni giorni prima del test, poiché la vitamina C può influenzarne il risultato.

#### **Quando non si può assumere Burgerstein Vitamin C retard?**

Se ha reazioni allergiche ad una delle componenti deve interrompere l'assunzione di Burgerstein Vitamin C retard. Se soffre di calcoli renali con un aumento dell'escrezione di acido ossalico, se è affetto da disturbi del deposito del ferro o in caso di uremia non può assumere Burgerstein Vitamin C retard.

#### **Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Burgerstein Vitamin C retard?**

I pazienti con calcoli renali possono assumere più di 500 mg di vitamina C al giorno solo dopo aver consultato il medico.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffra di altre malattie, soffra di allergie o assuma altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

#### **Si può somministrare Burgerstein Vitamin C retard durante la gravidanza o l'allattamento?**

Non sussistono controindicazioni per l'assunzione di vitamina C durante la gravidanza o l'allattamento.

#### **Come usare Burgerstein Vitamin C retard?**

Salvo diversa prescrizione medica: adulti e adolescenti sopra i 12 anni: il dosaggio consigliato, nei casi di carenze, è da 1 a 2 capsule al giorno. In caso di malattie da raffreddamento assumere 2 capsule al giorno.

L'uso di Burgerstein Vitamin C retard non è adatto ai bambini sotto i 12 anni. Le capsule devono essere inghiottite con abbondante acqua o succo, senza masticarle.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

#### **Quali effetti collaterali può avere Burgerstein Vitamin C retard?**

Durante l'assunzione di Burgerstein Vitamin C retard possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali: dopo dosi molto elevate (4-5 g ed oltre) può manifestarsi occasionalmente diarrea in forma lieve o un accresciuto bisogno di urinare. Secondo studi recenti, l'assunzione prolungata di dosi elevate di vitamina C non favorisce la formazione di calcoli renali.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

#### **Di che altro occorre tener conto?**

Burgerstein Vitamin C retard va conservato nel contenitore chiuso, all'asciutto, a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini. Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «Exp» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

#### **Cosa contiene Burgerstein Vitamin C retard?**

1 capsula a rilascio ritardato contiene:

principio attivo: vitamina C 500 mg;

sostanze ausiliarie: excip. pro caps. ret.

#### **Numero dell'omologazione**

44259 (Swissmedic).

#### **Dove è ottenibile Burgerstein Vitamin C retard? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

In confezioni da 30 e 100 capsule.

#### **Titolare dell'omologazione**

Antistress SA, Società per la protezione della salute, CH-8640 Rapperswil-Jona.

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2006 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

*Pubblicato il 15.07.2016*